version implantée par l'établlissement

Clinique intégrée de gériatrie spécialisée

Parcours de soins prévus avec le spécialiste de la personne âgée et son équipe

Vos visites à notre clinique, étape par étape :

1 Prise en charge

Vous êtes référé par un médecin ou une infirmière praticienne spécialisée (IPS) qui demande l'expertise d'un gériatre pour une situation précise et complexe. Ce médecin spécialiste ne remplace pas le médecin de famille.

Vos proches et vous aurez un rôle important à jouer. En travaillant ensemble, nous pouvons mieux vous aider.

Consultation médicale

Idéalement accompagné d'un proche, vous rencontrez une infirmière puis le gériatre. Vous aurez à répondre à leurs questions sur votre problématique. Répondez au meilleur de votre connaissance.

Durée ciblée : environ 2 heures

2 Autres rencontres possibles

Parfois, des rencontres de suivi seront nécessaires pour une durée fixée par le spécialiste. Parfois, une seule rencontre suffira.

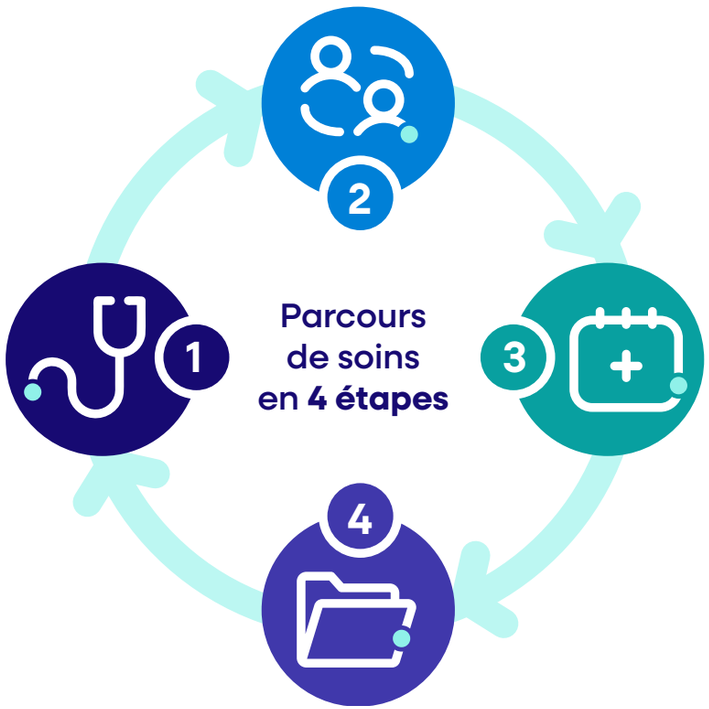
À la clinique spécialisée, il y a toute une équipe de professionnels (physiothérapeutes, ergothérapeutes, nutritionnistes, etc.) qui pourraient être impliqués à la demande du gériatre. Certaines évaluations professionnelles se feront à la maison, d'autres à la clinique.

Il arrive que d'autres tests et examens sont requis (radiographie, prise de sang, etc.). Ces rendez-vous ne se passent pas à la clinique spécialisée.

Vous serez référé ou invité à contacter d'autres services qui ne font pas partie du mandat de notre clinique pour mettre en pratique nos recommandations. Par exemple, le soutien à domicile du CLSC, une clinique de soins ou un organisme communautaire.

Votre implication et celle de vos proches sont essentielles au bon déroulement de votre parcours.

Utilisez les ressources suggérées, elles font partie de la solution !



3 Dernier rendez-vous à la clinique

Le spécialiste vous avisera clairement de la fin du suivi à la clinique intégrée de gériatrie spécialisée. Il transmettra ensuite ses impressions finales et ses recommandations au référent et au médecin de famille ou à l'IPS, si vous en avez un. Puis, le dossier sera fermé.

4 Retour à votre suivi médical habituel

Tout au long de votre parcours à la clinique, une copie des notes médicales aura été transmise au référent et au médecin de famille ou à l'IPS.

Si vous n'avez pas de médecin de famille, c'est possible pour le guichet d'accès à la première ligne (GAP) de prendre le relais.

Santé Québec Montérégie-Ouest
Novembre 2026

Santé Québec

Important : prenez des notes sur les explications ou les conseils clairs qui vous sont donnés. Faites-vous un résumé des points importants.

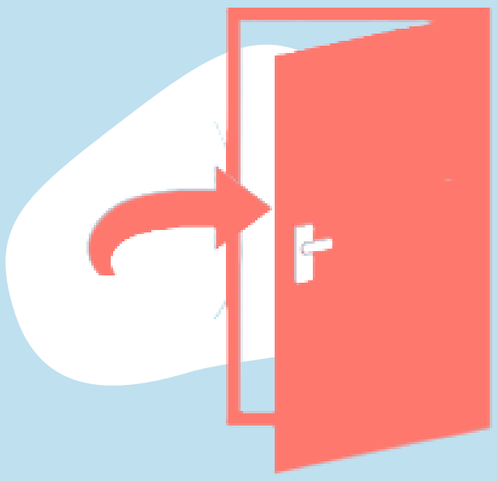


AIDE-MÉMOIRE

Contenu présenté en langage clair – Licence Creative commons

version mise à l'essai

Les étapes du passage à la Clinique intégrée de gériatrie spécialisée (CIGS)



Un médecin ou une infirmière praticienne spécialisée (IPS) demande un avis spécialisé sur : l'évolution d'un état de santé, le traitement à tenter ou encore, le suivi à entreprendre.
C'est la raison de vos rendez-vous à notre clinique.

Notre équipe multidisciplinaire travaille ensemble pour bien comprendre la complexité entourant la situation de chaque personne référée. Cela permet de faire des recommandations personnalisées qui guideront le médecin de famille dans le choix adapté de suivi selon les soins ou services ciblés. Le spécialiste (gériatre) ne remplace pas un médecin de famille.



1.

Première rencontre avec l'infirmière clinicienne et le gériatre, au CLSC, pour effectuer une évaluation gériatrique globale. Temps à prévoir, environ 2h.

Des outils sont proposés pour aider à réfléchir en avance afin de :

- se préparer à donner les informations utiles aux questions qui seront posées lors des rendez-vous.
- bien décrire l'engagement et le rôle d'assistance requis auprès du proche, pour guider l'équipe vers une solution qui correspond adéquatement aux besoins de la situation.
- retrouver facilement la liste de sources fiables d'information recommandées sur la page web Boîte à outils du CISSS de la Montérégie Ouest (CISSSMO).

2.

Pour mettre en pratique certaines recommandations, il pourrait être nécessaire d'établir des liens avec d'autres partenaires : le soutien à domicile, les cliniques de soins ambulatoires ou des ressources communautaires expérimentées, par exemple. Votre consentement est nécessaire avant de faire ces références et de partager les informations requises.

3.

Au besoin, le gériatre fera appel à ces professionnels, par exemple : ergothérapeute, nutritionniste, physiothérapeute, neuropsychologue ou psychologue. Dans ce cas, vous en serez informé puis chacun fera l'appel pour fixer son rendez-vous. Certains feront leur évaluation à domicile ou d'autres, lors d'un retour à la clinique.

3a

Le gériatre pourrait effectuer des suivis à la clinique ou par téléphone, à l'occasion, si elle juge que les circonstances le requièrent.

N'hésitez pas à poser vos questions. Faites part clairement de vos attentes et partagez toutes les informations qui vous semblent pertinentes et vous préoccupent.

4.

Rencontre finale avec le gériatre, au CLSC, pour conclure les examens avec l'équipe, puis pour expliquer et discuter des recommandations qui répondraient au mieux aux besoins identifiés.
Un résumé des points importants sera fait. Notez-le.
Temps à prévoir, environ 90 minutes.

Par la suite, le gériatre écrit et transmet son rapport au référent et au guichet d'accès pour ceux n'ayant pas de médecin de famille.

5.

Fin des rendez-vous à la clinique. Généralement, un médecin de famille sera responsable de prendre en charge la suite des soins et services à l'aide du rapport et selon l'évolution de l'état de santé de la personne.

La personne concernée ainsi que son proche aidant ont aussi un rôle actif à remplir pour appliquer certaines recommandations !

(**Utiliser le verso**)

À remplir d’après le résumé de la consultation bilan, en guise de rappel.

Quels avis ou quels conseils ont été donnés ?

Quelles sont les instructions ou les demandes qui ont été faites ?



- **Explications…**

- **Les suivis à faire…**

- **Pour la pharmacie…**

- **Consulter des ressources…**

- **Pour plus d'information…**